Atitit pua学 常见问题回答

全称（Pick-up Artist）

PUA指的是搭讪艺术家，但因为PUA文化的变迁和进步，PUA的定义已从简单的搭讪扩展到整个两性交往流程。发展为主要涉及：[搭讪](https://baike.baidu.com/item/%E6%90%AD%E8%AE%AA/3384" \t "https://baike.baidu.com/item/PUA/_blank)（初识）、吸引（互动）、建立联系，升级关系、直到发生亲密接触并确定两性关系的社交学说，PUA学是心理学和行为科学所组成的一门新的交叉学科。 [1

# History

按照尼尔·斯特劳斯在书中的说法，美国第一本把妹指南出现于1970年。作者是埃里克·韦伯，美国第一代PUA，即Pickup Artist，把妹达人。上个世纪四五十年代的美国，人们仍然很传统，在一个地方出生长大恋爱结婚；到了60年代，美国社会出现了剧烈的变化，“[性解放](https://baike.baidu.com/item/%E6%80%A7%E8%A7%A3%E6%94%BE" \t "https://baike.baidu.com/item/PUA/_blank)”、[女权主义](https://baike.baidu.com/item/%E5%A5%B3%E6%9D%83%E4%B8%BB%E4%B9%89" \t "https://baike.baidu.com/item/PUA/_blank)、[摇滚](https://baike.baidu.com/item/%E6%91%87%E6%BB%9A/164208" \t "https://baike.baidu.com/item/PUA/_blank)盛行，反叛的年轻人离开父母到大城市讨生活，他们没有结识异性和朋友的传统渠道，迫切需要新的社交技巧来帮助自己。 [3]

PUA的概念发源于二十世纪80年代一本专门讨论泡妞的名为《HOW TO PICK UP GIRLS》的书籍，90年代，美国开始出现像罗斯·杰弗里斯使用NLP（神经语言学）理论开创“极速引诱学”（Speed Seduction，在最短的时间内让女性着迷）在广泛应用于精神疗法和人类行为学的研究中的基础上完善了原始的泡学理论，罗斯·杰弗里斯是现代泡学的奠基人。为PUA科学化理论化做出了重要的贡献，为后来的各种泡妞流派提供了科学理论基础。除了NLP派，还有以Steve P为代表的催眠派、“迷男”（Mystery，《[把妹达人](https://baike.baidu.com/item/%E6%8A%8A%E5%A6%B9%E8%BE%BE%E4%BA%BA" \t "https://baike.baidu.com/item/PUA/_blank)》的主角）开创的MM（Mystery Method，迷男方法，由无数次实战经验总结出来的泡妞桥段）派、鼓吹“自大型幽默”（Cocky & Funny）的大卫·狄安格罗（David DeAngelo）派、以培养万人迷为目标的万人迷派（Real Social Dynamic）等。 [5]

## 想怎么办

凉拌，天气热了

## 想你了，

见不到你好伤感